



Défi sportif Leucan

Guide de l'organisateur

En organisant une collecte de fonds avec la plateforme Ma journée Leucan, vous démontrez aux parents et à votre communauté votre engagement social et offrez à vos élèves des projets ludiques qui renforceront le sentiment de solidarité et d'empathie au sein de votre établissement.

www.majourneeleucan.com/ecole





Bonjour, je m'appelle Alice.

Je vous invite à relever le Défi sportif Leucan avec vos élèves afin de faire la promotion d'un mode de vie actif tout en amassant des dons pour soutenir les enfants atteints de cancer.

Avant mon diagnostic de lymphome de Hodgkin en septembre 2022, j'étais très active. C'était même une grande année qui s'annonçait pour moi. En plus d'être inscrite dans le profil danse, j'étais dans la troupe de mon école, je participais à des cours de danse à l'extérieur et au volleyball en parascolaire. Malheureusement, j'ai seulement pu faire un cours de chaque avant de devoir tout arrêter.

Même si j'étais déçue de cette pause forcée, je suis reconnaissante d'avoir été aussi active, car c'est en faisant du sport que j'ai découvert mes symptômes. Quand je levais les bras au volleyball, j'arrêtais de respirer. Quand je dansais, j'étais essoufflée. Je me posais des questions, car je ne trouvais pas ça normal. Je suis allée consulter et j'ai appris la mauvaise nouvelle.

Ce que je trouvais le plus difficile pendant les traitements était de ne pas aller à l'école. J'étais séparée de mes amis qui continuaient leur vie sans moi. Grâce à Leucan, j'ai vu que je n'étais pas seule. J'ai participé à de belles activités pendant lesquelles ma famille et moi ne pensions pas à la maladie.

Votre participation aura un grand impact pour les enfants atteints de cancer. Merci d'être là pour nous.



Le Défi sportif Leucan

Le Défi sportif Leucan est plus qu'une simple collecte de fonds. Il s'agit d'une opportunité pour les écoles et les élèves de jouer un rôle clé dans la lutte contre le cancer pédiatrique, tout en favorisant la pratique sportive et la découverte de nouvelles passions. Que vous soyez une classe, un groupe de classes ou une école entière, vous pouvez vous impliquer dans cette initiative inspirante.

Exemples d'activités:

- Course ou marche (mesurable en distance ou en durée)
- Glissade (mesurable avec le nombre de descentes)
- Basketball (mesurable avec le nombre de paniers réussis)
- Patinage (mesurable en distance ou en durée)

« Depuis quelques années, nous soutenons la cause endossée par Leucan en invitant nos élèves du primaire à courir une distance déterminée selon leur niveau. Au premier cycle, la course est de 1 km, au deuxième cycle 1,5 km et au troisième cycle c'est 2 km qu'ils doivent franchir. Chaque élève tente de se faire commanditer pour la course. Je dois dire que l'équipe de Leucan facilite le tout et que la page de collecte en ligne fonctionne très bien. Cela évite aux élèves d'apporter de l'argent à l'école puisque les dons sont versés électroniquement. Nous sommes très heureux d'y participer et de former une jeunesse plus philanthropique. »

Richard Gionet

Enseignant en éducation physique et à la santé au primaire, Collège Français

Ce que Leucan vous fournit pour le Défi :

- Guide de l'organisateur
- Grille imprimable pour suivre les réalisations des élèves
- Lettre aux parents pour leur expliquer le projet
- Modèles de publications pour l'école et pour les parents
- Outils de sensibilisation: présentation *C'est quoi le cancer?*
- Page de collecte de dons en ligne pour votre école pour une collecte simple et efficace



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Déroulement

Choix de la date

Choisissez d'abord la date de votre journée Leucan. Ce sera votre journée spéciale où vous célébrerez les réalisations des élèves qui auront relevé leur Défi au cours des semaines précédentes. Vous annoncerez les résultats de l'engagement et des efforts de tous en dévoilant le montant amassé par votre école pour soutenir les enfants atteints de cancer et leur famille.

Déterminez d'abord l'activité à réaliser et la façon dont elle sera mesurée. Prévoyez environ un mois entre le lancement de votre projet et sa conclusion lors de votre journée Leucan. Vous pouvez réaliser votre Défi sportif Leucan au moment de votre choix dans l'année, mais nous vous suggérons de le faire au printemps.

Inscription

Une personne responsable devra remplir le formulaire d'inscription afin de créer la page de collecte de l'école. Sachez qu'il est aussi possible d'inscrire une classe au lieu d'une école complète.

[Cliquez ici pour vous rendre sur le formulaire d'inscription](#)

- Choisissez le nom de votre campagne, votre région et votre objectif de collecte et cliquez sur **Suivant**.
- Remplissez la deuxième page du formulaire et cliquez sur **Créer une collecte de fonds**.
- Entrez votre nom, votre courriel et créez un mot de passe afin de pouvoir vous connecter et gérer la collecte.
- Cliquez une deuxième fois sur **Créer une collecte de fonds**.
- Le courriel de confirmation que vous recevrez contiendra le lien de votre collecte que vous pourrez partager pour amasser des dons.
- Pour ajouter une photo et un texte sur la page de collecte, cliquez sur le bouton **Gérer la collecte de fonds** en haut à droite de votre page et ensuite sur **Modifiez votre collecte de fonds**.
- Référez vous au [guide d'utilisation de la plateforme](#) pour des trucs et astuces sur la gestion de votre page de collecte.

Activités et collecte de dons

Sensibilisez d'abord les élèves à la cause de l'Association et démystifier le cancer pédiatrique avec eux en utilisant les outils que Leucan vous fournira après l'inscription.

Présentez-leur ensuite le Défi sportif Leucan et demandez-leur de se fixer un objectif personnel concret en lien avec le Défi proposé, par exemple courir un total de trois kilomètres. Au fil de leurs réalisations, ils pourront remplir leur grille et amasser des dons en route vers l'atteinte de leur objectif sportif personnel et l'objectif de collecte de dons de votre groupe. Après avoir complété leur Défi, ils pourront fièrement annoncer à leurs proches qu'ils l'ont réussi et faire, s'ils le souhaitent, un dernier appel aux dons à ceux qui n'auraient pas encore donné.

Comment remplir la grille

Avant de transmettre la grille aux élèves, personnalisez-la en ajoutant l'activité à réaliser, la façon dont elle sera mesurée et l'objectif de collecte de dons de votre groupe. Les élèves détermineront ensuite leur objectif pour la réalisation de l'activité. Ils noteront leurs réalisations et compileront leurs résultats. Le code QR mènera vers la page de collecte de dons de votre école.



Votre journée Leucan!



C'est votre grand jour! C'est l'heure de terminer votre collecte en beauté. Faites un dernier appel aux dons, remerciez vos donateurs, annoncez le montant amassé et surtout soyez fiers d'avoir soutenu les enfants atteints de cancer.

Comment amasser des dons

En ligne, sur votre page de collecte virtuelle (recommandé)

Après avoir finalisé votre inscription sur Ma journée Leucan, une page Web sécurisée de collecte de dons sera automatiquement créée pour débiter votre collecte. Vous recevrez par courriel le lien vers la page que vous pourrez ensuite personnaliser et partager facilement à votre entourage. Lorsqu'une personne fait un don sur votre page de collecte, un reçu fiscal lui sera automatiquement envoyé par courriel. Vous n'aurez donc pas à remplir un formulaire de dons.

En argent comptant ou par chèque

Même si la collecte en ligne est recommandée, il est possible d'amasser des dons en argent comptant ou par chèque. Si vous amassez des dons de cette façon, vous ne devez pas faire un don en ligne. Ceci contreviendrait à la Loi de l'impôt sur le revenu, puisque vous recevriez un reçu fiscal à votre nom plutôt qu'au nom de vos donateurs. Par exemple, si vous organisez une vente d'objets ou si vous vendez des billets pour un événement, vous ne pouvez pas faire votre don en ligne sur la page de collecte de votre école. Votre personne-ressource de Leucan vous donnera les détails pour la remise de ces dons par virement ou par chèque et pour l'admissibilité aux reçus fiscaux. À noter que c'est l'école qui est responsable de remettre les dons amassés ailleurs que sur la page de collecte en ligne, et non chaque donateur individuellement.

Leucan n'autorise pas la sollicitation porte-à-porte.

Comment amasser plus de dons

Voici quelques trucs pour encourager vos élèves et pour mousser votre collecte. Votre réseau de parents pourra sans doute vous donner un coup de main.

- Sollicitez une entreprise de votre communauté qui doublera les dons amassés
- Faites une demande à votre député fédéral et à votre député provincial
- Faites une demande à votre conseil municipal
- Organisez une vente d'articles de sport usagés

Soutien de Leucan

Que ce soit pour répondre à vos questions ou vous donner des conseils afin d'améliorer votre collecte, votre personne-ressource de Leucan sera ravie de vous aider à organiser la journée parfaite. N'hésitez pas à communiquer avec nous!

Région Québec - Marie-Hélène Lajoie

marie-helene.lajoie@leucan.qc.ca

Mauricie-et-Centre-du-Québec - Nicolas Arel

nicolas.arel@leucan.qc.ca

Saguenay-Lac-Saint-Jean - Lorie-Anne Lapointe

lorie-anne.lapointe@leucan.qc.ca

Abitibi-Témiscamingue - Manon Choquette

manon.choquette@leucan.qc.ca

Outaouais - Marie-Andrée Beaudry

marie-andree.beaudry@leucan.qc.ca

Laurentides-Lanaudière - Catherine Beaudet-Bélanger

catherine.beaudet-belanger@leucan.qc.ca

Montréal-Laval - Melanie Decoste

melanie.decoste@leucan.qc.ca

Montérégie - Marie-Pier Cloutier

marie-pier.cloutier@leucan.qc.ca

Estrie - Élisabeth Hémond

elisabeth.hemond@leucan.qc.ca

L'impact de votre engagement pour les enfants et leur famille

Il y a environ un nouveau diagnostic de cancer pédiatrique par jour au Québec.

Votre journée, votre contribution et votre engagement envers Leucan permettent à l'Association d'être une présence rassurante pour ces familles dont la vie vient d'être chamboulée à jamais.

En amassant des dons ou en donnant à Leucan, vous investissez avant tout en recherche clinique pour lutter contre le cancer chez l'enfant et améliorer les traitements. Vous permettez l'augmentation des chances de survie, la diminution des effets secondaires et l'amélioration de la qualité de vie des survivants.

Vos contributions permettent aussi à Leucan de soulager la souffrance physique et mentale des enfants ainsi que de briser leur isolement grâce à un accompagnement personnalisé et un accès à des services de massothérapie et de soutien psychologique, à des salles de jeux animées par des éducatrices à l'hôpital et à des activités sociorécréatives sécuritaires pour échanger avec des familles qui partagent la même réalité.

Finalement, vous permettez aussi à Leucan de mettre en place des fonds et des bourses afin d'aider directement les familles. Le cancer n'est jamais prévu au budget et ces coups de pouce financiers permettent aux familles de se concentrer sur le plus important : le bien-être de leur enfant.



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

